

Fiche d'accompagnement



Cette fiche précise le contenu de la brochure.

Elle présente son objet principal et énumère les thèmes abordés.

Elle peut être l'objet d'une animation-débat sur les enjeux socio-économiques et politiques dans lesquels s'inscrit cette publication.

Cette fiche est librement téléchargeable sur le site de l'Atelier des Droits Sociaux

Quitter son emploi pour préserver sa santé

Enjeux et cadre juridique d'un nouveau phénomène de société

Auteur : **Anne Van Landschoot**

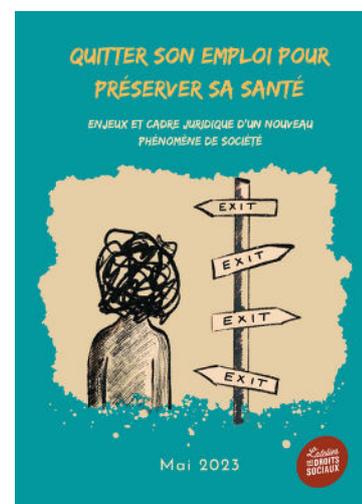
Service Emploi-Sécurité sociale

Éditeur : **L'Atelier des Droits Sociaux** asbl

Édition : **Avril 2023**

Format : **en téléchargement gratuit**

Thématique : **Droit du travail, bien-être au travail**



Thème principal

Notre société est devenue malade du travail. On ne compte plus aujourd'hui le nombre de burn out, dépressions et autres troubles liés au mal-être au travail. Tous les secteurs sont touchés, y compris ceux dans lesquels les travailleurs trouvaient encore sens, il y a peu, à s'investir au service des autres, d'une cause ou d'une passion. Mal-être, épuisement, surmenage et désordre psychique sont ainsi devenus le lot quotidien d'un nombre gigantesque de travailleurs et quitter son emploi pour préserver sa santé est, dans ce contexte, devenu un enjeu majeur de la question du travail aujourd'hui.

Pourquoi en est-on arrivé là ? Que fait-il que le travail est devenu aujourd'hui un facteur nuisible pour la santé psychique de tant d'individus ?

Et comment sortir d'une telle situation ? Quels leviers activer à un niveau individuel pour qu'un travailleur, devenu malade de son travail, puisse s'en séparer dans les meilleures conditions ?

Que dispose la loi en la matière ? Que n'envisage-t-elle pas ? Que pourrait-elle prévoir ?

Objectifs

Permettre au public de prendre conscience, comprendre et réfléchir à la place du travail aujourd'hui dans notre société au regard du mal-être grandissant qu'il provoque auprès de nombreux travailleurs. La brochure permet également aux travailleurs souhaitant quitter leur emploi pour des raisons de santé, d'accéder à leurs droits en la matière afin de les faire valoir au mieux. Elle contribue à acquérir un regard critique sur les dispositions légales organisant la rupture du contrat de travail pour raisons médicales.



Pistes d'animation

Utilisée dans le cadre d'une animation, la brochure permet de développer les thèmes suivants :

- Qu'est-ce que le mal-être au travail ? Comment se traduit-il ? Comment se soigne-t-il ?
- Comment sortir de son emploi lorsque celui-ci porte atteinte à sa santé ?
- Quelles dispositions légales régissent la rupture du contrat de travail pour des raisons médicales ?
- Quels sont les impacts sur le droit au chômage d'une rupture du contrat pour raisons médicales ?
- Comment la loi vient-elle en aide au travailleur malade de son travail ?
En quoi ne l'aide-t-elle pas ?
- ...

La brochure permet ensuite d'aborder des questions plus générales selon diverses propositions de thèmes à débattre.



Propositions de thèmes à débattre

- Que représente le travail dans notre société ? Que représentait-il par le passé ?
En quoi cette représentation a-t-elle changé ?
- Le travail nuit-il à la santé des travailleurs ?
- D'où vient le mal-être au travail ?
Comment a-t-il évolué ces dernières années/décennies ?
- La loi permet-elle de pallier le mal-être au travail ?
- Comment pourrait-on concrètement améliorer la législation en matière de mal-être au travail ?
- Comment lutter contre le mal-être au travail ?
Quels leviers pourraient être activés au niveau politique ?
- ...

